



**Jetzt
anmelden!**



WER BIN ICH UND WAS KANN ICH? EINE REISE ZU MIR SELBST

**Zwei-Tage-Workshop für Mädchen und Frauen mit Behinderung
11.-12. August 2023 // Duisburg**

Liebe Mädels, liebe Frauen,
ich möchte euch zeigen, was in euch steckt.
Ihr seid stärker, als ihr glaubt.
Euer Körper ist gut so, wie er ist.
Deswegen lade ich euch ein, euch neu zu entdecken:
Mit Lachyoga und mit verschiedenen Schreibübungen.

Du weißt nicht weiter und du denkst: wieso ist mein Körper so?
Dann möchte ich dir Wege aufzeigen, wie du ihn besser kennenlernen kannst.
Das ist gar nicht so schwer.
Ich freue mich auf euch und unsere gemeinsame Zeit!

Wann?

11.-12. August 2023

Wo?

Sportschule Duisburg-Wedau

Wer kann mitmachen?

Mädchen und Frauen mit Behinderung.

Was kostet es?

Die Teilnahme kostet 25 Euro.

Darin ist die Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer enthalten.

Und auch Essen und Trinken sind dabei.

Wer leitet das Seminar?

Paloma Olszowka leitet das Seminar.

Sie lebt selbst mit 24-Stunden-Assistenz.

Sie ist Schreib-Pädagogin und bietet regelmäßig Seminare an.

Wie melde ich mich an?

Den Anmelde-Bogen gibt es im Internet: www.leichte-sprache.bvkm.de (Termine)

Bitte anmelden bis zum 15. Mai 2023!

Noch Fragen?

Anne Willeke

Telefon: 0211/64004-17

E-Mail: anne.willeke@bvkm.de

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.