MACH MIT!

Fragebogen für die neue Fritz & Frida

Nr. 23: Stark für mich – stark für uns!

Man kann auch nur einzelne Fragen beantworten.

1. Was tust du alles für dich und deine Gesundheit?

2. Was denkst du über dich selbst?

3. Wenn du jemand anderes wärst, würdest du dann mit dir befreundet sein wollen? Was macht dich aus? Was macht dich interessant?

4. Was belastet dich zurzeit?

   Um was machst du dir im Moment Sorgen?

5. Fühlst du dich manchmal einsam? Oder bist du gut vernetzt, hast du gute Kontakte? Schreib doch mal ein bisschen darüber.

6. Hast du Ideen oder Tipps, wie man andere Leute kennenlernen kann?

7. Redest du mit anderen, wenn du traurig bist?

8. Auf was kannst du dich bei dir selbst verlassen?

9. Was sind deine Stärken? Worin bist du gut?

10. Wer oder was hilft dir, wenn es dir nicht gut geht?

    Was machst du, wenn du dich stark fühlen möchtest?

11. Bist du irgendwo aktiv? Bringst du dich ein? Zum Beispiel: Werkstatt-Rat, Bewohner:innen-Rat, Frauenbeauftragte, aktiv im Stadtteil, aktiv in der Politik, aktiv in einem Verein, aktiv in irgendeinem Projekt?

12. Wenn ja: Warum, was gibt dir das? Wenn nein: Würde dich so etwas interessieren?

13. Interessiert dich das Thema Politik? Warum oder warum nicht?

14. Denk doch mal darüber nach: Was sollte die Politik für Menschen mit Behinderung tun? Was wären wichtige Themen?

****

Wir freuen uns über Antworten bis zum 15.9.2025 per Mail oder Post. Die Adresse steht auf der anderen Seite. Schick uns gerne auch ein Foto per E-Mail an anne.willeke@bvkm.de (Wichtig: Es muss scharf sein, eine gute Qualität haben.)

****

Wir freuen uns auch über frei geschriebene Texte.

Wer Brieffreunde, Freunde, Partner oder Partnerin sucht:

Wir veröffentlichen kostenlos Kontaktanzeigen.

Es gibt das Heft auch im Internet: www.leichte-sprache.bvkm.de

In der Internet-Zeitschrift werden die Namen abgekürzt und die Fotos entfernt.

Die Kontakt-Anzeigen kommen NICHT in die Internet-Ausgabe.

Verlosung: Wir verlosen unter allen, die den Fragebogen oder eigene Texte einsenden, Bücher in Einfacher Sprache.