

MACH MIT!

bis zum 1.11.2026

Fragebogen für die Fritz & Frida Nr. 24:
„Aufbruch! Was kommt nach den Eltern?“

Man kann auch nur einzelne Fragen beantworten.

Unsere Eltern werden älter oder sind irgendwann nicht mehr bei uns.
Irgendwann können oder konnten sie vielleicht nicht mehr gut für uns sorgen.

1. Erzähl doch mal ein bisschen über dich und deine Herkunftsfamilie.
Leben wir noch zusammen / Bis wann wohnten wir zusammen? Wie war
oder ist das Verhältnis zu meinen Eltern? Wer unterstützt wen wobei?
2. Welche Fragen und Sorgen hatte oder habe ich bei der Vorstellung, dass
sie irgendwann nicht mehr für mich sorgen werden?
3. Was macht oder machte mir Mut? Welche Hilfen gab oder gibt es?
Welche Lösungen wurden gefunden oder müssen gefunden werden?
4. Was möchte ich meinen Eltern noch sagen oder mit ihnen erleben?
Oder: Was hätte ich meinen Eltern gerne gesagt?
5. Habe ich mit meinen Eltern über Wünsche für die Zukunft gesprochen
(Wohnsituation, Gesundheitsvorsorge, andere Wünsche)?
6. Ideen gesucht: Wie können sich Menschen mit Behinderung um ihre älter
werdenden Eltern kümmern?

Wir freuen uns auch über **frei geschriebene Texte**.

Wer **Brieffreundschaften**, Freunde, Partner oder Partnerin sucht:

Wir veröffentlichen kostenlos Kontaktanzeigen.

Bitte mit einsenden: Angaben über mich

Name:

Adresse:

E-Mail:

Alter: Jahre (bitte nur angeben, wenn das Alter dabeistehen darf)

☐ Ich schicke ein Foto von mir mit dem Brief oder per E-Mail. Wichtig: Es muss scharf sein, eine gute Qualität haben. Am besten ist ein Foto per E-Mail an: anne.willeke@bvkm.de

☐ Ja, Name und Alter dürfen unter dem Text stehen.

☐ Nein, schreibt meinen Namen bitte nicht dazu.

Per Post an: bvkm, Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf

Per Mail an: anne.willeke@bvkm.de

Info: Die Texte werden in der Zeitschrift und in der [Internet-Zeitschrift](#) stehen. In der Internet-Zeitschrift werden die Namen abgekürzt und die Fotos werden entfernt. Die Kontakt-Anzeigen kommen NICHT in die Internet-Ausgabe.

Wir freuen uns über Antworten bis zum **1.11.2026** per Mail oder Post. Die Adresse steht auf der anderen Seite. Schick uns gerne auch ein Foto per E-Mail an anne.willeke@bvkm.de (Wichtig: Es muss eine gute Qualität haben.)

Verlosung:

Wir verlosen unter allen, die den Fragebogen ausgefüllt oder eigene Texte eingesendet haben, tolle Bücher in Einfacher Sprache.